

Lernplan zur Vorbereitung

MÜNDLICHE PRÜFUNG (M3)

Willkommen bei AMBOSS!

Mit AMBOSS steht Medizinerinnen und Medizinern das Wissen aller Fachgebiete online und offline jederzeit zur Verfügung – übersichtlich, präzise und handlungsorientiert. Die AMBOSS-Redaktion, ein festes Team aus über 60 Ärztinnen und Ärzten, erweitert und aktualisiert die Fachinhalte täglich und stellt den Kolleginnen und Kollegen im Krankenhaus und der Praxis somit ein leitliniengerechtes, geprüftes Online-Nachschlagewerk für ihre klinischen Fragestellungen, Weiterbildungen und Prüfungen bereit.

Lernplan „Mündliche Prüfung (M3)“

Mit dem Lernplan für das sog. M3-Examen im Anschluss an das Praktische Jahr findest du in AMBOSS nun auch ein durchdachtes Paket, mit dem du dich auf deine mündliche Prüfung vorbereiten kannst. Wir haben nach ausführlicher Analyse die häufigsten Prüfungsthemen ermittelt und in Anlehnung an die Kapitelstruktur in AMBOSS einen entsprechenden 20-tägigen Vorbereitungsplan ausgearbeitet.

Die Themen umfassen die häufigsten Krankheitsbilder der Inneren Medizin und der Chirurgie sowie die wichtigsten medizinischen Grundlagen und klinischen Skills. Zusätzlich solltest du noch ausreichend Zeit für deine anderen beiden Prüfungsfächer einplanen.

Struktur und Schwerpunkte

Wir haben uns im Lernplan bewusst auf die wichtigsten Krankheitsbilder konzentriert, die du dir auf jeden Fall noch einmal anschauen solltest. Da jeder Prüfer und jede Prüferin aber eigene Schwerpunkte haben, muss der Plan immer noch eigenständig um diese Schwerpunktthemen erweitert werden! Ist dein Prüfer bspw. Kardiologe und bekannt dafür, besonders gerne kindliche Herzfehler abzufragen? Dann solltest du dir dieses Thema in AMBOSS auch noch einmal vornehmen.

Um dein erarbeitetes Faktenwissen anschließend noch selbst zu prüfen, sind den Krankheitsbildern klinische Fälle und passende Beispielfragen, die direkt in den entsprechenden Kapiteln aufgerufen werden können, zugeordnet. Die beste Vorbereitung auf die Situation in der mündlichen Prüfung besteht darin, das gelernte Wissen aktiv in einer Lerngruppe abzufragen. Auch dazu kannst du unsere Beispielfragen und klinischen Fälle nutzen.

Wir wünschen dir viel Erfolg!

Hinweis:

Zum Aufrufen der einzelnen Kapitel einfach die Kapitelnamen in diesem Dokument anklicken oder das Kapitel direkt in AMBOSS eingeben: www.amboss.com/de

Tag 1–10: Innere Medizin

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 1 Kardiologie und Angiologie I	1	Arterielle Hypertonie >		
	2	Koronare Herzkrankheit >		
	3	Akutes Koronarsyndrom >		
	4	Myokardinfarkt >		
	5	Herzkatheteruntersuchung >		
	6	Phlebothrombose >		
	7	Lungenembolie >		
	8	Periphere arterielle Verschlusskrankheit >		
Tag 2 Kardiologie und Angiologie II	1	Sick-Sinus-Syndrom >		
	2	Vorhofflimmern >		
	3	AV-Block >		
	4	Ventrikuläre Tachykardie >		
	5	Kammerflattern und -flimmern >		
	6	Herzschritmacher >		
	7	Infektiöse Endokarditis >		
	8	Rheumatisches Fieber >		
	9	Herzinsuffizienz >		
Tag 3 Pneumologie	1	Akute Bronchitis >		
	2	Pneumonie >		
	3	Asthma bronchiale >		
	4	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung >		
	5	Lungenkarzinom >		
	6	Pleuraerguss >		
	7	Tuberkulose >		

Tag 1–10: Innere Medizin

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 4 Hämatologie und Onkologie	1	Anämie >		
	2	Eisenmangel >		
	3	Hämolytische Anämie >		
	4	Akute Leukämien >		
	5	Chronisch lymphatische Leukämie >		
	6	Chronisch myeloische Leukämie >		
	7	Hodgkin-Lymphom >		
	8	Non-Hodgkin-Lymphome >		
	9	Multiples Myelom >		
	10	Blutgerinnung und hämorrhagische Diathesen >		
	11	Antiphospholipid-Syndrom >		
	12	Splenomegalie >		
Tag 5 Gastroenterologie	1	Gastroösophageale Refluxkrankheit >		
	2	Chronische Gastritis >		
	3	Gastroduodenale Ulkuskrankheit >		
	4	Gastrointestinale Blutung >		
	5	Morbus Crohn >		
	6	Colitis ulcerosa >		
	7	Glutensensitive Enteropathie >		
	8	Leberzirrhose >		
	9	Portale Hypertension >		
	10	Aszites >		
	11	Akute Pankreatitis >		
	12	Chronische Pankreatitis >		
	13	Pankreaskarzinom >		

Tag 1–10: Innere Medizin

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 6 Endokrinologie	1	Diabetes mellitus >		
	2	Metabolisches Syndrom >		
	3	Struma >		
	4	Hyperthyreose >		
	6	Hypothyreose >		
	5	Hashimoto-Thyreoiditis >		
	7	Hyperparathyreoidismus >		
	8	Nebennierenrindeninsuffizienz >		
	9	Cushing-Syndrom >		
	10	Osteoporose >		
Tag 7 Nephrologie	1	Diagnostik von Erkrankungen der Niere und der ableitenden Harnwege >		
	2	Urindiagnostik >		
	3	Akutes Nierenversagen >		
	4	Chronische Niereninsuffizienz >		
	5	Elektrolytstörungen Natrium >		
	6	Elektrolytstörungen Kalium >		
	7	Elektrolytstörungen Calcium >		
	8	Diabetes insipidus >		
	9	Nephrotisches Syndrom >		
	10	Pyelonephritis >		
Tag 8 Rheumatologie	1	Rheumatoide Arthritis >		
	2	Morbus Bechterew >		
	3	Systemischer Lupus erythematodes >		
	4	Vaskulitiden >		
	5	Polymyalgia rheumatica und Riesenzellerarthritis >		
	6	Reaktive Arthritis >		
	7	Hyperurikämie und Gicht >		

Tag 1–10: Innere Medizin

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 9 Infektiologie	1	Infektiöse Mononukleose >		
	2	Influenza >		
	3	Impfungen allgemein >		
	4	Lyme-Borreliose >		
	5	Meningitis >		
	6	HIV >		
	7	Hepatitis B >		
	8	Hepatitis C >		
	9	Typhus, Paratyphus >		
	10	Malaria >		
	11	Fieber und Entzündungsreaktionen >		
Tag 10 Notfall- und Intensivmedizin	1	Rettungsablauf am Unfallort und klinische Primärversorgung >		
	2	Reanimation >		
	3	Schock >		
	4	Anaphylaxie >		
	5	Hyperglykämisches Koma >		
	6	Hypoglykämie >		
	7	Perikarderguss >		

Tag 11–15: Chirurgie

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 11 Allgemein- und Viszeralchirurgie I	1	Perioperatives Management >		
	2	Darmchirurgie >		
	3	Appendizitis >		
	4	Ösophaguskarzinom >		
	5	Magenkarzinom >		
	6	Hepatozelluläres Karzinom >		
	7	Nosokomiale Infektionen >		
	8	Sepsis >		
	9	Acute Respiratory Distress Syndrome >		
	10	Wundbehandlung >		
	11	Weichteilinfektion >		
	12	Erysipel >		
Tag 12 Allgemein- und Viszeralchirurgie II	1	Cholelithiasis, Cholezystitis und Cholangitis >		
	2	Divertikulose und Divertikulitis >		
	3	Kolonpolypen >		
	4	Kolorektales Karzinom >		
	5	Hämorrhoiden und Hämorrhoidalleiden >		
	6	Arterielle Verschlusskrankheit viszeraler Gefäße >		
	7	Ileus >		
	8	Peritonitis >		
	9	Leistenhernie >		
	10	Milzruptur >		

Tag 11–15: Chirurgie

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 13 Thorax- und Gefäßchirurgie	1	Thoraxtrauma >		
	2	Pneumothorax >		
	3	Aneurysma >		
	4	Aortenaneurysma >		
	5	Aortendissektion >		
	6	Herzklappenerkrankungen >		
	7	Akuter arterieller Verschluss einer Extremität >		
	8	Varikosis und chronisch-venöse Insuffizienz >		
Tag 14 Unfallchirurgie	1	Allgemeine Frakturlehre >		
	2	Konservative Verfahren in der Frakturversorgung >		
	3	Operative Verfahren der Unfallchirurgie/Orthopädie >		
	4	Distale Radiusfraktur >		
	5	Schaftfrakturen des Unterarmes >		
	6	Proximale Femurfrakturen >		
	7	Femurschaft- und distale Femurfrakturen >		
	8	Sprunggelenksfraktur >		
	9	Kompartmentsyndrom >		
	10	Wirbelkörperfraktur >		
	11	Beckenringfrakturen >		
Tag 15 Orthopädie	1	Orthopädische Untersuchungszeichen >		
	2	Bandscheibenprolaps >		
	3	Arthrose >		
	4	Koxarthrose und Gonarthrose >		
	5	Bakterielle Arthritis >		
	6	Bandverletzungen des Knies >		
	7	Schultergelenksluxation >		
	8	Schulterreckgelenksverletzung >		

Tag 16–20: Klinische Skills

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 16 Anamnese und Aufnahme der Patientin oder des Patienten	1	Anamnese ➤ (siehe auch: Anamnese- und Untersuchungsbogen) ➤		
	2	Patientenvorstellung ➤		
	3	Verfassen eines Arztbriefes ➤		
	4	Hygienische Händedesinfektion ➤		
	5	Ablauf einer allgemeinen körperlichen Aufnahmeuntersuchung ➤		
	6	Befunde und Techniken der internistischen und chirurgischen Untersuchung ➤		
	7	Blickdiagnosen und wegweisende Befunde bei der klinischen Untersuchung ➤		
Tag 17 Körperliche Untersuchung	1	Untersuchungsmethoden in der Kardiologie ➤		
	2	Auskultationskurs Herz ➤		
	3	Klinische Untersuchung der Lunge ➤		
	4	Orthopädische Untersuchungszeichen ➤		
	5	Orthopädische Untersuchung der Schulter ➤		
	6	Orthopädische Untersuchung der Wirbelsäule ➤		
	7	Orthopädische Untersuchung der Hüfte und des Iliosakralgelenkes ➤		
	8	Orthopädische Untersuchung des Knies ➤		
	9	Neurologische Untersuchung ➤		

Tag 16–20: Klinische Skills

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 18 Apparative Untersuchungen	1	EKG >		
	2	Lungenfunktionsuntersuchung >		
	3	Laboratoriumsmedizin > Du solltest dir einen Überblick über verschiedene gebräuchliche Laborparameter und deren klinische Bedeutung verschaffen. Die genaue Analytik ist an dieser Stelle allerdings nicht wichtig.		
	4	Pulsoxymetrie und Blutgasanalyse >		
	5	Befundung eines Röntgen-Thorax >		
	6	Bildatlas Sonographie >		
	7	Computertomographie >		
	8	Magnetresonanztomographie >		
Tag 19 Leitsymptome	1	Thoraxschmerz >		
	2	Kopfschmerzen >		
	3	Akutes Abdomen >		
	4	Durchfall >		
	5	Obstipation >		
	6	Husten >		
	7	Ikterus und Cholestase >		
	8	Kreuzschmerz >		
	9	Lymphknotenschwellung >		
	10	Ödeme >		
	11	Synkope >		
	12	Schwindel >		
	13	Dyspnoe >		

Tag 16–20: Klinische Skills

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 20 Grundlagen des ärztlichen Handelns	1	Ärztliche Rechtskunde >		
	2	Arzneimittelrezept >		
	3	Transfusionen >		
	4	Thanatologie > (inkl. Checkliste Totenschein) >		
	5	Soziale Sicherung >		
	6	Prävention >		
	7	Rehabilitation >		
	8	Behinderung und Einschränkung der Arbeitsfähigkeit >		
	9	Ökonomische Aspekte von Gesundheit und Krankheit >		
Klinische Fälle	1	Fall: Frau mittleren Alters mit Unruhe und Gewichtsverlust >		
	2	Fall: Älterer Mann mit Dyspnoe >		
	3	Fall: Junger Mann mit anhaltendem Husten >		
	4	Fall: Ältere Frau mit Dyspnoe und thorakalen Schmerzen >		
	5	Fall: Älterer Herr mit Gelbfärbung der Skleren >		
	6	Fall: Junger Mann mit akuter Atemnot >		
	7	Fall: Ältere Frau mit Oligurie >		
	8	Fall: Junge Frau mit rechtsseitigem Unterbauchschmerz >		
	9	Fall: Älterer Mann mit rechtsseitigen Leistenschmerzen >		
	10	Fall: Mann mittleren Alters mit linksseitigem Unterbauchschmerz >		
	11	Fall: Junger Mann mit akuten perianalen Schmerzen >		
	12	Fall: Ältere Frau mit Blässe und Abgeschlagenheit >		

Tag 21–X: Dein drittes und viertes Prüfungsfach

Innere Medizin und Chirurgie zu lernen, ist elementar, reicht aber für die Mündliche Prüfung nicht aus. Wir haben für die beiden Bereiche „nur“ 15 Tage eingeplant, damit die gesamte Vorbereitung in einem überschaubaren Zeitraum zu bewältigen ist. Bedenke bei deinem persönlichen Zeitplan, dass du dich auch noch auf das dritte und vierte Fach vorbereiten musst. Die passenden Inhalte für deine Fächer findest du in der Bibliothek unter „Klinisches Wissen“.

NOTIZEN

NOTIZEN

